

OWARIASAHI LIONS CLUB



尾張旭ライオンズクラブ | 334-A地区 6R2Z No.377

尾張旭ライオンズクラブ会報誌

12
DECEMBER
2022

クラブカレンダー (12月8日現在での行事結果と予定です。予定は以後追加変更されることが御座います。)

11月行事	12月行事	1月行事
1	1 理事会	1
2 理事会 6R第2回マーケティング委員長会議	2	2
3	3	3
4	4 小牧LC結成60周年記念事業	4
5	5	5 理事会
6	6	6
7	7	7
8	8 第一例会	8
9	9 ライト・オン&飲酒運転根絶キャンペーン	9
10 第一例会 旅行同好会役員会	10 国際平和ポスターコンテスト表彰式	10
11	11	11
12	12	12 瀬戸LC合同新年例会
13	13	13
14	14	14
15 第1回指名会	15	15
16	16 第1運営(接待・大会)、第2事業(YCE・国際関係)合同委員会	16
17	17	17
18	18	18
19 22-23年度薬物乱用防止教育認定講師養成講座	19	19
20 時計塔贈呈式	20	20 L長谷川逸朗有終の美を飾るゴルフコンペ
21 334-A地区LCIF親睦ゴルフコンペ	21	21
22	22 第二例会(年忘れ家族会)	22
23	23 R4年度社協第2回評議員会	23
24 第二例会	24	24
25	25	25
26	26	26 第二例会
27 第1回音好会	27 第1運営(財務)委員会	27
28 6R第1回リジョン会議並びに6R・1Z・2Z合同ガバナー諮問委員会	28	28
29 第3回尾張旭市民ゴルフ大会実行委員会	29	29 第37回尾張旭市民ジョギング大会
30	30	30 春日井さくらLC結成15周年記念事業
	31	31

カレンダー略記の注釈)

- MD 複合地区
- R リジョン
- Z ゾーン
- G ガバナー
- ZC ゾーンチェアパーソン
- MC マーケティング・コミュニケーション

11月出席率			
第一例会	11月10日	68.18%	
第二例会	11月24日	75.00%	



会報誌
電子版



時計塔贈呈式

2022年11月20日(日) 場所: 城山公園内(スカイパーク)

献眼・献腎連絡先

- 提供の連絡先
愛知県救急医療情報センター内のアイバンク窓口
TEL: (052)262-1100
- 公益財団法人 愛知県アイバンク協会
TEL: (052)263-0832
- 公益財団法人 愛知腎臓財団
TEL: (052)962-6129

尾張旭ライオンズクラブ会報

No.377 2022年12月22日発行
事務局 尾張旭市東大道町原田2570-3
尾張旭市商工会館内
TEL: (0561)53-7114 FAX: (0561)52-2927
E-mail: owariasahilc@arion.ocn.ne.jp
http://www.owariasahi-lions.jp

会長 花村 利光
幹事 三宅 郁馬
編集委員長 西垣 賢一

ライオンズクラブ国際協会モットー: We Serve (われわれは奉仕する)
334複合地区スローガン: 感じて臨む 変革の能動者たらん
334-A地区スローガン: 幸せのわかち合いで We Serve
クラブ会長スローガン: 未来に向けて、We Serve

尾張旭LC 第1240回例会
11月10日(木) 12:30～ 尾張旭市商工会館2階
会長 L花村 利光 挨拶



今日は、例会出席、ありがとうございます。
今日は、30年ぐらい前の武勇伝とまでは言えませんが、競馬のお話をさせていただきます。
パソコンを使って、パソコン通信というコミュニケーションをやっていました。簡単に言うと画像なしの文字だけのインターネットと言った感じです。競馬フォーラムという掲示板に、パソコンで競馬予想をする集団があり、そこに所属していました。JRAから馬のデータ買い利用して馬の能力を決め、それをもとにパソコンプログラムを作り予想します。誰の予想が、当たるか競い合っていました。会員は300人程度いたと思います。(会費制ではなく、自由気ままの会)

会員は、全国の方たちでしたので、全国各地の競馬場やウインズに出向き、会員との交流をして、楽しくやっていました。私は、愛知県のリーダーと掲示板の議長をやっておりました。競馬の雑誌で、東京の方がみえて取材を受け、掲載されました「はなちゃんの万馬券予想」私の予想は、1レース馬連3点買いで、万馬券を当てるという予想をしており実際年間で60本は当てていました。その時代は馬連しかありませんでしたので、今ほど万馬券が出なかったの、それは、すごかったですよ。無料でメールマガジンも、配信して最高で会員は400人ぐらいいましたね、で、有料にしたら20人になってしまい結局やめてしまいましたかね。

私の予想は、会員の方が予想した買い目を利用して、予想をするという変わった仕法でプログラムを組んでいまして、結局それが会員にばれてしまい、予想ができなくなり引退するはめになりました。

その当時は、回収率年間70%～80%はありましたので、楽しく遊べたかなと思います。新馬戦と障害は、やりませんでしたので1日15～30レース予想して買うのは、半分ぐらいでしたので7万円程度しか使いませんでした。

今現在も、パソコンで馬のデータを見て予想をして競馬していますが、昨年の回収率は86%で、今年は63%と悪いです、原因は、買い目が多すぎる事と競馬場のリニューアルで、今までの競馬データが上手くマッチしていないからだだと思います。でも、万馬券30本は当てています。

今年も、残すところ1カ月半、どこまで回収率を上げられるか楽しみです。昨年の「エリザベスG1」3連単333万円でしたよね、今週どうなりますかね？競馬は、遊びで決してのめり込まないスタンスでやっています。

最後に、コロナ感染が増加しておりますくれぐれもご自愛ください。

会員スピーチ L近藤 高史



今日は会員スピーチとしていろいろ考えましたが、子どもの頃、親が買ってくれた百科事典の最初のペー

ジに書かれていた日本国憲法を思い出しましたので、披露してスピーチとさせていただきます。
第一条 天皇は、日本国の象徴であり日本国民統合の象徴であつて、この地位は、主権の存する日本国民の総意に基く。
第二条 皇位は、世襲のものであつて、国会の議決した皇室典範の定めるところにより、これを継承する。

会員スピーチ L服部 正勝



先月本屋に行きまして、『70才が老化の分れ道』と言う本に興味を引かれ購入しました。今日はこの本に書いてある事を棒読みで発表させていただきます。

近年人生100年時代と言われるように成り、特に女性は90代迄生きる事が当り前の時代に成り、今後も医学の進歩でさらに進む事でしょう。

ところが健康寿命の伸びは平均寿命の伸びに追いつかず男女共に75才に届いていないのが現実です。要するに70代をうまく生きないと長生は出来てもよぼよぼで介護を長く受ける高齢者に成ると言う事です。

一般的に70才の時点では頭も身体もしっかりしている人は大多数であります、長い老いの時間を健やかに過ごすには健康長寿でなければなりません。まず脳の機能をいかに80代以後も保つかが重要で、あわせて70代の時に持っている運動機能を長持させる事が大切であります。

人生終盤の活動期であり、努力して過す事で身体も脳も若さを保つ事が出来ますし、その後介護となる時期を遅らせる事も可能に成り、元気な80代へとソフトランディングしてゆく為に日頃の行動が必要であります。

80に成っても元気を保ちたい、生活の質を落さず維持したい、身体もある程度は動き頭もはっきりしている方がいいと考えるなら、70代はまだまだ老と闘える最後のチャンスで、この時の日々の努力がその後の80代のあり方に大きく左右する事に成ります。

そこで、
・人々を単に長生きさせる医療
・健康でいさせてくれる医療 とは違う事です。

例えばコレステロールというものは長生きの敵と言われておりますが、コレステロールの高い人程うつ病になりにくいし、男性ホルモンの材料であり、元気で頭もしっかりしています。血圧や血糖値にしても高めのほうが頭がはっきりしています。薬で血圧、血糖値を下げると頭がぼんやりしがちであり、高血圧、高血糖に対しては塩分や食事の制限が行われることが多いので、食べる楽しみが味気ないものに成り元気がない年寄りになりがちです。おいしい物を食べて免疫力をアップした方が良くされています。

日本では高齢者の大規模調査がほとんどされておらずはっきりわからないとの事、実際コレステロール高めの人や太めの人の方が高齢になってからの死亡率が低い事が明らかになっています。この様に70才過ぎたら人々を単に長生きさせる医療と、健康で生かしてくれる医療とよく考え検討する事が大切との事あります。

私も中性脂肪、コレステロール、高血圧の薬を飲んでますのでどうするか考えたいと思っております。最後に皆様が健康ですこやかに長生きしていただきます様お祈り申し上げベタな挨拶とスピーチとさせていただきます。

尾張旭LC 第1240回例会
11月24日(木) 12:30～ 尾張旭市商工会館2階
会長 L花村 利光 挨拶



本日も例会に出席いただきありがとうございます。
昨日のサッカーW杯、見ていましたが勝てないと思っていて見ていたせいか、勝利は格段にうれしかったです。そのまま、寝ずに仕事したら、流石に眠く例会前に仮眠してきました。

オミクロンBQ1.1の変異株が、多く感染しております。県としては「厳重警戒」と言うことですので、例会も開催させていただいております。今後も注視してまいりますので、ご理解の程よろしく願います。

先日20日にメインアクトである時計塔の贈呈式、多くの方に出席していただきありがとうございました。無事終わりホットしております。実際に時計を見ると意外と小さいなと言うのが本音ですが、スカイパークに足跡を残せて光榮です。

11月も終わり、あと1ヶ月で今年も終わります。私にとっては一生の経験となり、今年は、時の流れが3倍ぐらい早く感じておりますが、未熟者の私を皆様方に支えられていることに感謝申し上げます。

最後に、体調管理には十分注意していただき、来月の例会出席をよろしく願います。

会員スピーチ L太田 武人



皆様こんにちは。83歳になりました。L伊藤健一のスポンサーで、ライオンズに入会しました。その翌年には、早速、台湾へいきました。その後も国際サービス委員長をし、樹林獅子会(台湾)のメンバーとは、いいお付き合いをさせて頂いています。

地区の役員も、結構やっております。2007年度地区誌編集委員、2012年度6R・2Z・ZC、同年ドイツでの国際大会へ参加、2013年度地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止・レオ委員長です。私は、それぞれの役を終えてからも、お付き合いを続けています。それが、最も大切なことではないかと思ひます。

皆様いろいろな役を受けて、益々、沢山の方と交流をして頂きたいと思ひます。ライオンズクラブはそれが出来ることです。

会員スピーチ L佐藤 勝美



「70才が老化の分れ道」
現在の70代は、かつての70代とは全く違うと思ひます。格段に若々しく、健康になった70代の10年間は人生における最後の活動期となりました。この時期の過ごし方が、その後、その人がいかに老いていくかを決めるようになります。

70代を努力することで、要介護になる時期をできるだけ遅らせ晩年も若々しさを保つことができるのではないかと、老いを遅らせる70代の生き方は、いかなるものかを紹介したいと思います。

まず最初に、何事においても引退などしてはいけないということです。働いていれば、何か活動をしていれば、日々それなりに知的活動や身体活動をしているものです。ただ、家で過ごしているだけでは、そういった脳の活動はなくなり、認知症などのリスクが高まっています。働くこと、活動することは、老化防止の最高の薬なのです。

そして、運転免許の返納はしない。肉を食べて老いを遠ざける。陽の光を浴びて若々しさを保つ。美味しいものを食べて、免疫力をアップする。長生きしたければ、ダイエットなどをしてはいけないのです。

そして、このようなことがライオンズクラブの活動にも通じていて、例会、委員会、行事にはできるだけ出席し、ゴルフで陽の光を浴び、懇親会で肉など美味しいものを食べていけば、健康で若々しさを保ち、長生きできるのではないのでしょうか。

11月 誕生日おめでとう



L河口 政実(11/10 61歳) L渡辺 政男(11/11 73歳)
L赤川 和夫(11/21 75歳) L花村 利光(11/28 58歳)

11月 奥様誕生日おめでとう



L太田かつ子 (11/10 L太田 武人)
若杉 淳子様 (11/12 L若杉 拓)