

# OWARIASAHI LIONS CLUB



尾張旭ライオンズクラブ | 334-A地区 6R2Z

No.382

尾張旭ライオンズクラブ会報誌

5  
MAY  
2023

クラブカレンダー (5月6日現在での行事結果と予定です。予定は以後追加変更されることが御座います。)		
4月行事	5月行事	6月行事
1	1	1 理事会 次期第三合同委員会
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5 6R1Z・2Z合同第4回ガバナー諮問委員会
6 理事会	6	6 次期三役セミナー
7	7	7
8	8 遠征ゴルフ(1日目) 6R第2回保健委員長会議	8 第一例会
9	9 遠征ゴルフ(2日目)	9
10	10	10
11	11 理事会 第一例会 次期第一合同委員会	11
12	12	12 第1回GMAセミナー
13 第一例会	13 横断歩行者保護キャンペーン	13
14	14	14
15	15	15 準備理事会
16	16	16 交通安全協会より感謝状
17	17	17
18 6R第1回YCE・レオ委員長会議	18	18 次期6R・2Z三役準備会議
19	19 次期第二合同委員会	19 次期6R・2Z親善チャリティーゴルフ大会打合せ
20	20	20 第2回GMAセミナー
21	21 334複合地区第69回年次大会 in 岐阜	21
22	22 6R第2回ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員長会議	22 第二例会
23 334-A地区第69回年次大会	23	23
24	24	24
25	25 観劇ミュージカルキャッツ 第二例会(奥様同伴例会)	25
26	26	26
27 第二例会 献眼者慰霊祭	27	27
28 次期役員、理事、委員長懇親会	28	28
29	29	29
30	30 6R第2回アラート・環境保全委員長会議	30
	31	

### カレンダー略記の注釈

- MD 複合地区
- R リジョン
- Z ゾーン
- G ガバナー
- ZC ゾーンチェアパーソン
- MC マーケティング・コミュニケーション

4月出席率		
第一例会	4月13日	81.40%
第二例会	4月27日	76.70%



会報誌  
電子版



### 献眼・献腎連絡先

- 提供の連絡先  
愛知県救急医療情報センター内のアイバンク窓口  
TEL : (052)262-1100
- 公益財団法人 愛知県アイバンク協会  
TEL : (052)263-0832
- 公益財団法人 愛知腎臓財団  
TEL : (052)962-6129

### 尾張旭ライオンズクラブ会報

No.382 2023年5月25日発行  
事務局 尾張旭市東大道町原田2570-3  
尾張旭市商工会館内  
TEL:(0561)53-7114 FAX:(0561)52-2927  
E-mail : owariasahilc@arion.ocn.ne.jp  
http://www.owariasahi-lions.jp

会長 花村 利光  
幹事 三宅 郁馬  
編集委員長 西垣 賢一



## 献眼者慰霊祭

2023年4月27日(木) 場所：献眼者顕彰碑前

ライオンズクラブ国際協会モットー：We Serve (われわれは奉仕する)  
334複合地区スローガン：感じて臨む 変革の能動者たらん  
334-A地区スローガン：幸せのわかち合いで We Serve  
クラブ会長スローガン：未来に向けて、We Serve

尾張旭LC 第1250回例会  
4月13日(木) 12:30～ 尾張旭市商工会館2階  
会長 L花村 利光 挨拶



こんにちは、本日も例会出席ありがとうございます。先月のさくらまつり例会、あいにくの天気でしたがご苦勞様でした。4月に入り陽気もよくなり、過ごしやすい日々を送っていますが、あとはもう少し景気が良くなると有難いです。コロナも収まりつつありますが、今度は黄砂が飛来するというので屋外ではマスクを着用したほうが良さそうですし、土曜日は黄砂交じりの雨が降るそうです。

先月は、6Rライオンズクラブ周年式典が多くありました。犬山、小牧、春日井、春日井さくらと、各クラブそれぞれの趣向を凝らした式典を楽しませていただきました。今日は引用ですが、紹介させていただきます。

『WBCで大活躍した大谷選手が、連日ニュースで話題となっている。先日、あるニュース番組で大谷選手の小学生時代のエピソードが取り上げられていた。それは「8球団ドラフト1位で指名される」という目標でマンダラチャートを書いていた、というものだった。マンダラチャートというのは、ご存知の方も多いかも知れないが、一つの目標を達成するために何をすべきかを「曼陀羅」状にアイデアを書き連ねていくというものだ。実は私も小学生のときに授業で書いた記憶があるがどのようなものを書いたのかも記憶がない程だ。大谷選手のマンダラチャートの中には「コントロール」「キレ」「球速160km」と野球選手らしい発想が中心だったが、その中に一つだけ異質なものがあつた。それは「運」である。「運」をどうやって伸ばすのか？ 大谷選手は「あいさつ」「プラス思考」「審判に優しくする」と結論付けていた。つまり、周りの人の印象を良くすることで、周りの人から助けをもらえる環境を作り、それがチャンスに繋がると小学生の大谷選手は考えたようだ。確かに、元気なあいさつができて優しく、プラス思考の人のことを、つついっつ助けてあげたくなるし、そういっつとところにチャンスが集まっていく、と考えるのは言われてみれば納得だ。しかし、小学生にしてそうしたところに気が付くところが流石一流のプロ野球選手だと感心してしまった。これを機に私も大谷選手を見習って「運」を味方に付けられるような環境づくりを目指していきたい。』

それでは、本日の例会、よろしくお祈りします。

会員スピーチ L長谷川 逸朗



「病名 心不全について」  
心不全とは 心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。治る病気ではなく、付き合っていく病気なので、うまく付き合っていくために正しく理解することが大切です。

どんな症状が起きるか  
病状が特に悪化している時期（入院時・急性心不全）  
・何もしていないのに息苦しい。  
・横になると息苦しさが悪化する。  
・日に日に動いた時の息切れが悪化する。  
・日に日に食欲が無くなり倦怠感が悪化する。  
・日に日にむくみが強くなり体重が増加する。

治療は 点滴による治療・利尿剤・強心薬  
心筋梗塞・不整脈が原因の場合 カテーテル治療  
薬で症状が安定している時期（外来時・慢性心不全）  
階段を上がる時など、いつも、動いた時に息切れする。  
心不全を生ずる心臓が悪くなる原因は主に  
心筋梗塞・不整脈・心臓弁膜症・心筋症  
病気の状態を知るために検査が必要です。

どんなことで悪化するか  
病気や生活習慣が原因で症状が悪くなり入院のきっかけになる。  
生活習慣においては、注意する事により予防が可能です。

会員スピーチ L渡辺 政男



皆さんこんにちは。渡辺です。  
三月末にスピーチの依頼がありました。私は人前で話をするのが苦手で、又著名人の皆様に披露出来るようなエピソードも話題も無く、お断りしようと思いましたが、1つだけ皆様が経験した事無い、明石家さんまさんが×(バツ)で表現した事です。私は○(マル)で表現します。○(マル)3つです。なぜ○かという、息子が来年50才になり、孫が3人おり、今が1番平和にくらしているからです。

現在の女房が4つ目で、もうそろそろ30年になります。3回とも理由は違いますが、世間で言う3大原因のDV・金銭・浮気はありません。原因の1つに、1～4回まで全て私の両親と同居で、又私はサラリーマン生活25年。自分で始めて8年位は会社と家の往復で面白く無い人間であったのもひとつかも知れません。

それが現在の私になったのが、ライオンズに入会させて頂いてからです。先輩諸氏に、キャバクラ・海外旅行等、今まで会社人間であった私の人生に楽しみと潤いを与えて頂き現在の私になりました。スポンサーで有るL伊藤健一、又先輩の皆様ありがとうございます。

10年程前から燃え尽き症候群になっており、70才過ぎてから、DNAなのか心臓に疾患が出て来て、一昨年8月、昨年10月と2回カテーテル手術を行ない、現在もニトロペンを携帯しての生活です。

いつまで続くか分かりませんが、もうしばらくお付き合い宜しくお願い致します。ご清聴ありがとうございました。

尾張旭LC 第1251回例会  
4月27日(木) 12:30～ 尾張旭市商工会館2階  
会長 L花村 利光 挨拶



本日も例会出席ありがとうございます。

先週、下見のゴルフ行ってまいりました。13年前に私がゴルフ部会長の時に行った浜松シーサイドゴルフ場がどうしても、もう一度行きたくて瀬瀬ゴルフ部会長にお願いして叶いました。そのゴルフ場ではキャディーとは呼ばず、コースナビゲーターと言われ、セグウェイで案内してくれます。コースはアメリカンスタイルで、2人乗りカートでフェアウェイ乗り入れ可能で、リゾート気分をあげられます。13年前は女性スタッフがすべて社員で多く在籍していましたが、今現在は、男性も多くアルバイトの方がほとんどらしいですので、少し残念。ですが、コースはフラットで、木々がフェアウェイに張り出していてとても難しいコースで、林の中に入れてしまいますと大たたきになります。皆さんにはやりがいのあるゴルフ場かと思しますので、楽しみにしてください。私は太刀打ちできませんでした。

年次地区大会、はじめての晩餐会まで出席してまいりました。13:30～20:30までと長かったです。すべてが新鮮でしたので色々見させていただき勉強させていただきました。

晩餐会では、思っていた以上に皆さん飲んでいましたし、盛り上がっていました。隣にいました春日井の長岡会長と話している中で、ゴルフでクラブ対抗戦をやりましょうという話になりました。7月ぐらいに、どうかと予定をしています。

最後に、本日例会終了後、献眼者慰霊祭を行いますのでよろしくお祈りします。

献眼者慰霊祭  
4月27日(木) 13:15～ 献眼者顕彰碑前



4月 誕生日おめでとう



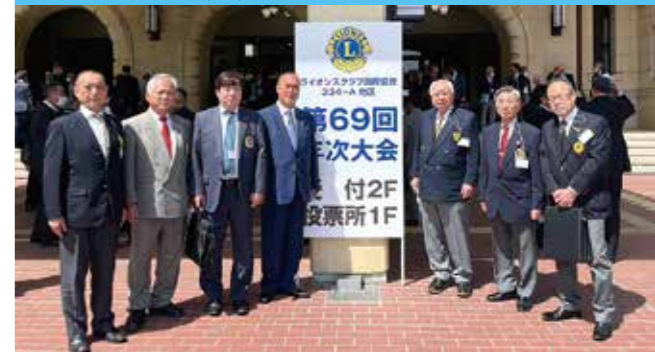
L三浦 一成(4/10 51歳) L陣矢 幸司(4/13 53歳)  
L畠山 義光(4/15 65歳) L須寄 昭(4/25 66歳)  
L瀬瀬 敏弘(4/30 68歳)

4月 奥様誕生日おめでとう



L西垣佑美子 (4/1 L西垣 賢一)

334-A地区第69回年次大会式典  
4月23日(日) 13:30～ 名古屋市公会堂



L藤原東沢 ホールインワンコンペ  
4月4日(火) 品野台カントリークラブ



次期役員、理事、委員長懇親会  
4月27日(木) 18:00～ 木曾路 瀬戸店



次期会長 L須寄 昭